



انجمن بین المللی اختلالات دو قطبی
آموزش

اختلال دو قطبی: 101

مبانی اولیه

اختلال دوقطبی بیماری است که با دوره های مکرر شیدایی (و/ یا نیمه شیدایی) و افسردگی مشخص میشود

زیرشاخه های اختلال دوقطبی

اختلال دوقطبی نوع یک:

افراد مبتلا به دوقطبی نوع یک حداقل یک دوره شیدایی را تجربه کرده اند که معمولاً قبل یا بعد از آن دوره های نیمه شیدایی یا افسردگی اساسی اتفاق می افتد.

اختلال دوقطبی نوع دو:

افراد مبتلا به دوقطبی دو حداقل یک دوره هیپومانیک، حداقل یک دوره افسردگی اساسی. را داشته ، اما هیچ دوره شیدایی را تجربه نکرده اند.

اختلال سیکلوتیمیک:

افراد مبتلا به اختلال (که سیکلوتیمیا نیز نامیده می شود) تغییرات قابل توجهی را در خلق و خوی خود تجربه می کنند که نسبت به دوقطبی یک یا دو شدت کمتری دارد.

افراد مبتلا به هر نوع اختلال دوقطبی ممکن است به خودکشی فکر کنند. اگر نگران این هستید که ممکن است به

نیمه شیدایی

در مقابل

شیدایی

خلق بالا تأثیر منفی بر کار معمول یا معاشرت ندارد
معمولاً می توان علائم را به صورت سرپایی مدیریت کرد
این دوره حداقل چهار روز متوالی طول می کشد
این دوره شامل روان پریشی (هذیان و توهم) نمی شوند

توانایی عملکرد به طور جدی مختل می شود
گاهی اوقات برای درمان نیاز به بیمارستانی دارد
حداقل یک هفته طول می کشد
دوره های شدید ممکن است شامل علائم روان پریشی شامل هذیان و توهم باشد

برای اطلاعات بیشتر در مورد این موضوع، برگه نکات علائم اختلال دوقطبی ما را در www.isbd.org دانلود کنید.



انجمن بین المللی اختلالات دو قطبی
آموزش

اختلال دو قطبی: 101

مبانی اولیه

در پی درمان

- ✓ درمان اختلال دوقطبی شامل دارو درمانی، آموزش و صحبت کردن است.
- ✓ ایجاد یک رابطه درمانی طولانی مدت با پزشک و/یا درمانگر بسیار مهم است.
- ✓ داروهای تجویز شده را مصرف کنید و با پزشک خود در مورد راه های کاهش عوارض جانبی صحبت کنید.
- ✓ راهبردهای پیشگیری از عود را بیاموزید:
- ✓ عوامل استرس زا را شناسایی کرده و یاد بگیرید که چگونه آن ها را مدیریت کنید
- ✓ تغییرات خواب را کنترل کنید
- ✓ یک نظم و روال روزمره را حفظ کنید
- ✓ برای شناسایی و مدیریت سایر بیماری های جسمی و روانی مرتبط، با پزشک خود همکاری کنید.



1-2 نفر از هر 100 نفر

مردم کل دنیا اختلال دو قطبی دارند

ابتلای اختلال دو قطبی در بین زنان و مردان

برابر است



اکثر

افراد مبتلا به اختلال دوقطبی در ابتدا اشتباه

10 سال

ممکن است تشخیص صحیح به تاخیر بيفتد



برای اطلاعات بیشتر در مورد این موضوع، برگه نکات علائم اختلال دوقطبی ما را در www.isbd.org دانلود کنید.